

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ «Детский сад №25»
 А.С. Подсевалова
 Приказ № от 25.12.2023г.

Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3-х лет; от 3-х до 7-ми лет (1 неделя)

	Понедельник 01-й день	Вторник 02-й день	Среда 03-й день	Четверг 04-й день	Пятница 5-й день
завтрак	1. Каша геркулесовая молочная Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Чай с сахаром. Ясли 150гр. Сад 200гр. 3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр. 4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.	1. Сырники из творога со сладким соусом. Ясли 130/20гр. Сад 170/30гр. 2. Какао с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр. 3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр. 4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр. 5. Сыр. Ясли 10гр. Сад 15гр.	1. Вермишель молочная Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Кофе с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр. 3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр. 4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.	1. Морковь с сахаром с омлетом Ясли 30/120гр. Сад 50/150гр. 2. Чай с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр. 3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр. 4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.	1. Каша рисовая молочная Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Кофе с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр.. 3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр. 4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.
обед	1. Суп овощной на костно-мясном бульоне Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Гуляш из мяса с перловой/гречневой кашей Ясли 70/80гр. Сад 80/120гр. 3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр. 4. Хлеб ржаной. Ясли 30. Сад 38гр.	Салат из горошка зеленого консервированного Ясли 30 гр. Сад 30 гр. 1. Борщ на костно-мясном бульоне Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Жаркое по домашнему с отварным мясом Ясли 150гр. Сад 200гр. 3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр. 4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 38гр.	Салат из белокочанной капусты Ясли 30 гр. Сад 60 гр. 1. Суп картофельный с крупой (пшено) на костно-мясном бульоне Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Тефтели из печени с картофельным пюре Ясли 70/80. Сад 80/120гр. 3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр. 4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 38гр.	1. Суп с клецками на бульоне из филе куриной грудки. Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Суфле из филе куриной грудки с гороховым пюре Ясли 70/80. Сад 80/120гр. 3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр. 4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 38гр.	1. Суп картофельный с рыбой/ Рассольник на костно-мясном бульоне. Ясли 150гр. Сад 200гр. 2. Макаронник с мясом, с соусом/ Котлета мясная с макаронами Ясли 130/20гр. Сад 170/30 гр. Ясли 70/80гр. Сад 80/120гр. 3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр. 4. Хлеб ржаной. Ясли 30. Сад 38гр.
полдник	1. Салат из свеклы Ясли 60гр. Сад 80гр. 2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр. 3. Кисель Ясли 150гр. Сад 200гр. 4. Фрукт.	1. Пирог с повидлом Ясли 60гр. Сад 80гр 2. Молоко Ясли 150гр. Сад 200гр. 3. Фрукт.	1. Салат овощной с яйцом Ясли 60гр. Сад 80гр. 2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр. 3. Йогурт/Кисло - молочный напиток «Снежок» Ясли 150гр. Сад 200гр.	1. Котлета из рыбы Ясли 60гр. Сад 80гр. 2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр. 3. Молоко Ясли 150гр. Сад 200гр. 4. Печенье	1. Салат картофельный с соленым огурцом/ винегрет Ясли 60гр. Сад 80гр. 2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр. 3. Сок Ясли 200гр. Сад 200гр. 4. Печенье

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №25»
А.С. Подсевалова
Приказ № от 12.12.2023г.

Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3-х лет; от 3-х до 7-ми лет (2 неделя)



	Понедельник 06-й день	Вторник 07-й день	Среда 08-й день	Четверг 09-й день	Пятница 10-й день
завтрак	<p>Яйцо вареное Ясли 20 гр. Сад 40 гр. 1. Каша манная молочная Ясли 130гр. Сад 160гр.</p> <p>2. Чай с сахаром. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.</p>	<p>1. Запеканка из творога со сладким соусом Ясли 130/20гр. Сад 170/30гр.</p> <p>2. Кофе с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.</p> <p>5. Сыр. Ясли 10гр. Сад 15гр.</p>	<p>1. Фрикадельки рыбные в соусе с гречневой кашей Ясли 70/80 гр. Сад 80/120гр.</p> <p>2. Чай с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.</p>	<p>1. Каша из смеси круп молочная Ясли 150гр. Сад 200гр</p> <p>2. Какао с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.</p>	<p>1. Каша пшеничная молочная Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>2. Кофе с молоком. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>3. Хлеб пшеничный. Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>4. Масло сливочное. Ясли 7гр. Сад 10гр.</p>
обед	<p>1. Свекольник на костно-мясном бульоне. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>2. Запеканка рисовая с отварным мясом, соусом Ясли 130/20гр. Сад 170/30гр</p> <p>3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 37гр.</p>	<p>1. Суп картофельный на костно-мясном бульоне Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>2. Капуста тушеная с мясом Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 37гр.</p>	<p>Салат из свеклы Ясли 30гр. Сад 60гр.</p> <p>1. Щи на костно-мясном бульоне Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>2. Запеканка картофельная с отварным мясом, с соусом Ясли 130/20гр. Сад 170/30 гр.</p> <p>3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 37гр.</p>	<p>Салат из белокочанной капусты Ясли 30 гр. Сад 60 гр.</p> <p>1. Суп гороховый с гречками на бульоне из филе куриной грудки. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>2. Колета из филе куриной грудки с картофельным пюре Ясли 70/80гр. Сад 80/120гр</p> <p>3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 37гр.</p>	<p>1. Суп вермишелевый на костно-мясном бульоне. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>2. Голубцы ленивые с мясом в соусе/ Рагу овощное с мясом Ясли 130/20гр. Сад 170/30гр Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>3. Компот из сухофруктов. Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Хлеб ржаной. Ясли 30гр. Сад 37гр.</p>
полдник	<p>1. Салат из белокочанной капусты Ясли 60гр. Сад 80гр.</p> <p>2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>3. Кисель Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Фрукт</p>	<p>1. Ватрушка с творогом Ясли 60гр. Сад 80гр.</p> <p>2. Молоко Ясли 150гр. Сад 200гр.</p>	<p>1. Омлет Ясли 80гр. Сад 120гр.</p> <p>2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>3. Йогурт/Кисло - молочный напиток «Снежок» Ясли 150гр. Сад 200гр.</p>	<p>1. Суфле рыбное Ясли 60гр. Сад 80гр.</p> <p>2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>3. Молоко Ясли 150гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Печенье</p>	<p>1. Салат из моркови Ясли 60гр. Сад 80гр.</p> <p>2. Хлеб пшеничный Ясли 20гр. Сад 30гр.</p> <p>3. Сок Ясли 200гр. Сад 200гр.</p> <p>4. Печенье</p>